

HOJA DE TRABAJO SEMANAL			Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	
Semana del: _____										
al _____										
Roles	Metas semanales	Pr.								
			Compromisos/Tareas							
			8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	
			9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	
			10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	
			11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	
			12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	
			13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	
			14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	
			15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	
			16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	
			17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	
			18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	
AFILAR LA SIERRA Física: _____ Mental: _____ Espiritual: _____ Social/Emocional: _____			19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	
			20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00
			Noche	Noche	Noche	Noche	Noche	Noche	Noche	Noche
<small>Hoja de trabajo semanal basado en el libro "Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva" por Stephen Covey. Creado por Irina Delgado, para uso general, no a la venta. 27/05/2019. www.irinadelgado.com</small>										